

औषधोपचार

अजून झिकाला बरं करनारे कोणतीही औषध किंवा लस नाही आहे. पण लक्षणे प्रभाव कमी करण्यासाठी मार्ग आहेत. खाली काही असे मार्ग:

भरपूर विश्रांती घ्या.



भरपूर पाणी पीआ



ताप असल्यास,
असिटॅमिनोफेन घ्या.

झिका, चिकनगुनिया आणि डेंग्यू: काय फरक आहे? जरी सगळे डास प्रसार करतात.

- डेंग्यू आणि चिकनगुनिया फार जास्त लोकांना दरवर्षी होतो.
- भावी मुलाला मिक्रोसेफली होऊ शकतो, जर तुम्हाला झिका रोग आहे.
- फक्त झिका शरीर-द्रवाच्या अदलाबदल मुळे पसरतो.
- झिका डासाची बसण्याचे पद, चिकनगुनिया आणि डेंग्यू डासांहून वेगळी आहे..

झिका रोग काय असतो?

झिका विषाणू रोग हा एडीस अएजिप्ती डासाच्या दुसऱ्यानी होतो. जर हा रोग काबूत नाही आणला, तर हा रोग माणूसजात संपवेल.

झिका भारतात येईल?



- १ - युगांडा १९४७
- २ - दक्षिण आशिया १९५१ - २००६
- ३ - मायक्रोनेशिया २००७
- ४ - फ्रेंच पोलिनेशिया
- ५ - ब्राझील (२०१४), अमेरिका (२०१६)
- ६ - सिंगापोरे (२०१६)

संदर्भ

सीडीसी, अमेरिका:

<https://www.cdc.gov/zika/index.html>
वर्ल्ड हेअल्थ (WHO)

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/zika/en/>
मेडिकल डेली

<http://www.medicaldaily.com/>

झिका विषाणू आणि रोग



झिका विषाणू रोगाची साथ सध्या ब्राझील ते अमेरिका, आणि आता सिंगापुरच्या लोकांमध्ये भयानक भीती पसरत आहे.

हि पुस्तिका, हा माझा एक छोटा प्रयत्न आहे कि लोकांमध्ये झिका विषाणू रोगाची जाणीव करून, ह्या रोगाचा पसार आपण सगळे मिळून भारतात पूर्णपणे थांबवू!

भारतात झिकाला थांबवा!

प्रसार

डास चावणे



गर्भधारणेच्या दरम्यान,
आईकडून मुलाकडे.

काम-क्रियेतुन
रक्त बदलातून



भावी पिढीवर परिणाम

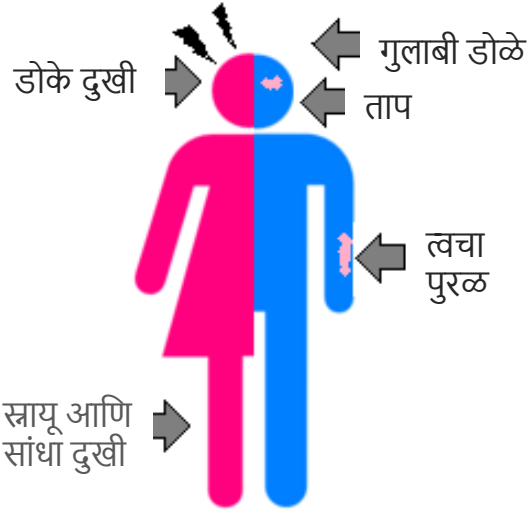
काही गर्भवित स्त्रीयांना जर झिका रोग असेल, तर त्याचं भावी मुलांना मिक्रोसेफली - एक दुर्मिळ स्थिती ग्रस्त होऊ शकते. या रोगात, मेंदूचा विकास कमी होतो आणि त्यामुळे डोक्याचा आकार छोटा होतो. हि फक्त काहीसा आनुवंशिकाते मुळे होते..

नमुनेदार
डोक्याचा
आकार



मायक्रोसेफली झालेल छोटा मूल

लक्षणे



औषध ??

अजून झिकाला बरं करनारे कोणतीही औषध किंवा लस नाही आहे

पण, औषधें सांधादुखी आणि ताप कमी करतात. भरपूर पाणी पिण्याने मदत होते.



प्रतिबंध

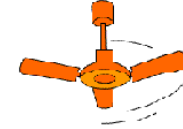
पाण्याला साठू
देऊ नका.



आपला सर्व परीसर स्वच्छ
व धूळ पासून मुक्त ठेवा.

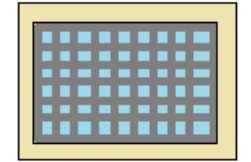
आपण पासून डास जवळ येणे टाळा.

डास तिरस्करणीय
वापरा.



पंखा, हवा
वायुवीजन करतो,
म्हणून चालू ठेवा..

आपल्या
खिडकीला
किंवा पलंगला
जाळी लावा.



स्वतःला
कपड्यांनी
व्यवस्थित
झाका.